

BPTK Klosterstraße 64 10179 Berlin

Frau  
Hilda Bastian  
Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit  
im Gesundheitswesen (IQWiG)  
Dillenburger Straße 27  
51105 Köln

**-per E-Mail an [patienteninformation@iqwig.de](mailto:patienteninformation@iqwig.de)**

Berlin, 8. Februar 2010

**Gesundheitsinformation: Artikel „Probleme mit dem Schlafen –  
Infos für Jugendliche“**

Sehr geehrte Frau Bastian,

die Bundespsychotherapeutenkammer begrüßt, dass das IQWiG auch Patienteninformationen, die sich speziell an Kinder und Jugendliche richten, erstellt und damit auf die besonderen Bedürfnisse dieser Zielgruppe eingeht. Zu der vorliegenden Gesundheitsinformation möchten wir lediglich eine Anmerkung machen.

Auf Seite drei erster Absatz heißt es: „*seelische Probleme wie Depressionen*“ könnten ein Grund für Schlafprobleme sein. Dies ist aus unserer Sicht ein Zirkelschluss. Depressionen sind nicht der Grund für Schlafstörungen, vielmehr sind Schlafstörungen ein häufiges Symptom bei Depressionen. Wenn darauf hingewiesen werden soll, dass Schlafstörungen ein Zeichen einer Depression sein können, sollte der Absatz deshalb wie folgt umformuliert werden: „*Schlafwandeln, Albträume, Sorgen und Ängste könnten ein Grund für deine Schlafprobleme sein. Schlafstörungen können aber auch ein Hinweis auf eine Depression sein.*“

Für ergänzende Erläuterungen oder Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Tina Wessels

Klosterstraße 64  
10179 Berlin  
Tel.: (030) 27 87 85-0  
Fax: (030) 27 87 85-44  
info@bptk.de  
www.bptk.de

Dr. Tina Wessels  
Wissenschaftliche Referentin  
Tel.: 030 278785-16  
wessels@bptk.de

Vorstand:  
Prof. Dr. Rainer Richter  
Präsident  
Dipl.-Psych. Monika Konitzer  
Vizepräsidentin  
Dr. Dietrich Munz  
Vizepräsident  
Dipl.-Soz. Päd. Peter Lehndorfer  
Andrea Mrazek, M.A., M.S.

Dr. Christina Tophoven  
Geschäftsführerin

Konto  
Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
Konto: 00 05 78 72 62  
BLZ: 100 906 03