

Neue BPTK-Leitlinien-Info „Esstörungen“



Die BPTK hat eine Leitlinien-Info über die S3-Leitlinie „Diagnostik und Therapie der Essstörungen“ veröffentlicht. Die Broschüre richtet sich an alle Berufsgruppen, die Erwachsene sowie Kinder und Jugendliche mit Essstörungen behandeln, und soll dabei helfen, die aktuellen diagnostischen und therapeutischen Empfehlungen bei den verschiedenen Formen von Essstörungen zu überblicken.

www.bptk.de/wp-content/uploads/2021/11/BPTK_Leitlinien-Info_Esstörungen.pdf

BPTK-Online-Fortbildungen zur Komplexbehandlung

Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen können voraussichtlich ab der zweiten Jahreshälfte 2023 eine neue ambulante Komplexbehandlung erhalten. Um Psychotherapeut*innen auf die neuen Leistungen und Koordinationsaufgaben vorzubereiten, startet die BPTK

im kommenden Jahr eine neue Online-Fortbildungsreihe. Die Reihe startet am 21. Januar 2022 mit dem Schwerpunkt „Multiprofessionelle Behandlung bei Patient*innen mit Schizophrenie“. Anmeldungen sind ab sofort über veranstaltung@bptk.de möglich.

Zum Tod von Aaron T. Beck

Aaron T. Beck (*18. Juli 1921) war ein US-amerikanischer Psychotherapeut und Psychiater. Vor dem Hintergrund der psychoanalytischen Theorie ergänzte er die klassische Verhaltenstherapie um kognitive Konstrukte, die er insbesondere auf die psychotherapeutische Behandlung von Depressionen anwandte. Er gilt damit heute als der Begründer der Kognitiven Verhaltenstherapie, die er selbst als „einfach und nüchtern“ bezeichnete. Nach seiner Auffassung liegt die Ursache depressiver Störungen in erster Linie in einer Störung kognitiver Verarbeitungs-

muster und ist durch typische Denkfehler geprägt. Dieser Ansatz ist bis heute die Grundlage vieler verhaltenstherapeutischer Interventionen. Dabei betonte Beck stets die Relevanz einer individuellen Analyse bei der Diagnostik problematischer Denkmuster. Beck promovierte an der Yale University und lehrte zuletzt an der University of Pennsylvania. In seiner Laufbahn war er an mehr als 600 Studien beteiligt, schrieb an zahlreichen Büchern mit und erhielt diverse Auszeichnungen. Aaron T. Beck starb am 1. November 2021 im Alter von 100 Jahren.

Online-Therapie: Wirksamkeitsstudie gestartet

Psychotherapeut*innen können sich ab sofort an einer Studie zu Online-Therapiemodulen aus der Hand der Profession beteiligen. In einer randomisiert-kontrollierten Studie soll überprüft werden, wie Online-Therapiemodule von Patient*innen und Psychotherapeut*in-

nen genutzt werden und ob die Wirksamkeit ambulanter Psychotherapie dadurch unterstützt werden kann. Interessierte Psychotherapeut*innen können sich unter www.toni-therapie.de über das Projekt informieren.

Special Olympics– Helfer*innen gesucht

Im Juni 2023 kommen die Weltspiele der Special Olympics nach Deutschland. Davor finden die nationalen Sommer-spiele für Menschen mit geistiger Behinderung vom 19. bis 24. Juni 2022 in Berlin statt. Die BPTK unterstützt als Kooperationspartner das Gesundheitsprogramm „Healthy Athletes“, das für die Athlet*innen Präventions- und Bera-

tungsangebote begleitend zu den sportlichen Wettbewerben anbietet. Für das Modul „Strong Minds – Innere Stärke“ werden noch Psychotherapeut*innen, Psycholog*innen und Studierende gesucht. Anmeldung unter: Special Olympics World Games Berlin 2023 – Volunteers (www.berlin2023.org/volunteers).

Impressum:

Herausgeber: Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK)
Klosterstraße 64 | 10179 Berlin | Tel.: 030.278 785 - 0 | Fax: 030.278 785 - 44 | info@bptk.de | www.bptk.de
V.i.S.d.P.: Dr. Dietrich Munz | Redaktion: Kay Funke-Kaiser | Satz und Layout: Proforma GmbH & Co. KG